

EQUIPO ATACANTE
Sistema: 1-4-5-1
Fases: Iniciar y progresar.
<ul style="list-style-type: none"> - OBJETIVO PRINCIPAL: Crear superioridad con la incorporacion del central. - TIPO DE TRANSICIÓN DEF (pérdida): Repliegue intensivo. - OTROS-OBJETIVOS-CONSIGNAS: <ul style="list-style-type: none"> - Movimientos circulares de los pivotes para jugar en diferentes alturas.



EQUIPO DEFENSOR
Sistema: 1-4-5-1
Fases: Evitar inicial-progresar. Robar.
<ul style="list-style-type: none"> - OBJETIVO PRINCIPAL: Juntar líneas para robar en el centro del campo. - TIPO DE TRANSICIÓN OF (robo): Contraataque. - OTROS-OBJETIVOS-CONSIGNAS: Defender la salida del balon orientando la presion hacia el centro.

Equipo ATACANTE – Otros Aspectos
<ul style="list-style-type: none"> - TÁCTICOS: Apoyos, conservacion de balon. - TÉCNICOS: Control-pase - FÍSICOS: Resistencia especifica - SOCIO-AFECTIVOS: Seguridad. - PORTERO: Iniciador del juego.

BREVE DESCRIPCIÓN: Portero inicia jugada con un central, este conduce para generar superioridad en banda. Si no se puede jugar en banda, se busca a los Pivotes que vienen a recibir haciendo movimientos circulares.			
INCIDIR: Toma decisión del central cuando suba para crear la superioridad Amplitud de los laterales. Jugar a distintas alturas los pivotes.			
EVITAR: Que los pivotes reciban en estatico y que los laterales se cierren.			
TIEMPO:	Nº REPET:	PAUSA REPET:	OTRAS:
TOTAL TIEMPO:	SERIES:	PAUSA SERIES:	

Equipo DEFENSOR – Otros Aspectos
<ul style="list-style-type: none"> - TÁCTICOS: Coberturas y basculaciones. - TÉCNICOS: Entrada e interceptacion. - FÍSICOS: Resistencia especifica. - SOCIO-AFECTIVOS: Comunicacion del equipo. - PORTERO:

- 1- Variar sistema ofensivo
- 2-
- 3-
- 4-

- VARIANTES OF. Y DEF.**
- 1- Nº Jugadores/Comodines,
 - 2- Distancias/Tiempo
 - 3- Nº Toques,
 - 4- Oposición (Pasiva-Activa-Real)
 - 5- Variar Sistema Of. y Def.
 - 6- Variar Tipo Transiciones

- 1- Variar tipo de transicion.
- 2- Variar tipo de oposicion.
- 3-
- 4-

SISTEMA 1-4-5-1

SISTEMA 1-4-5-1

CREAR / PROGRESAR

INICIAR-PROGRESAR

EVITAR-ROBAR

CONDUCCIÓN

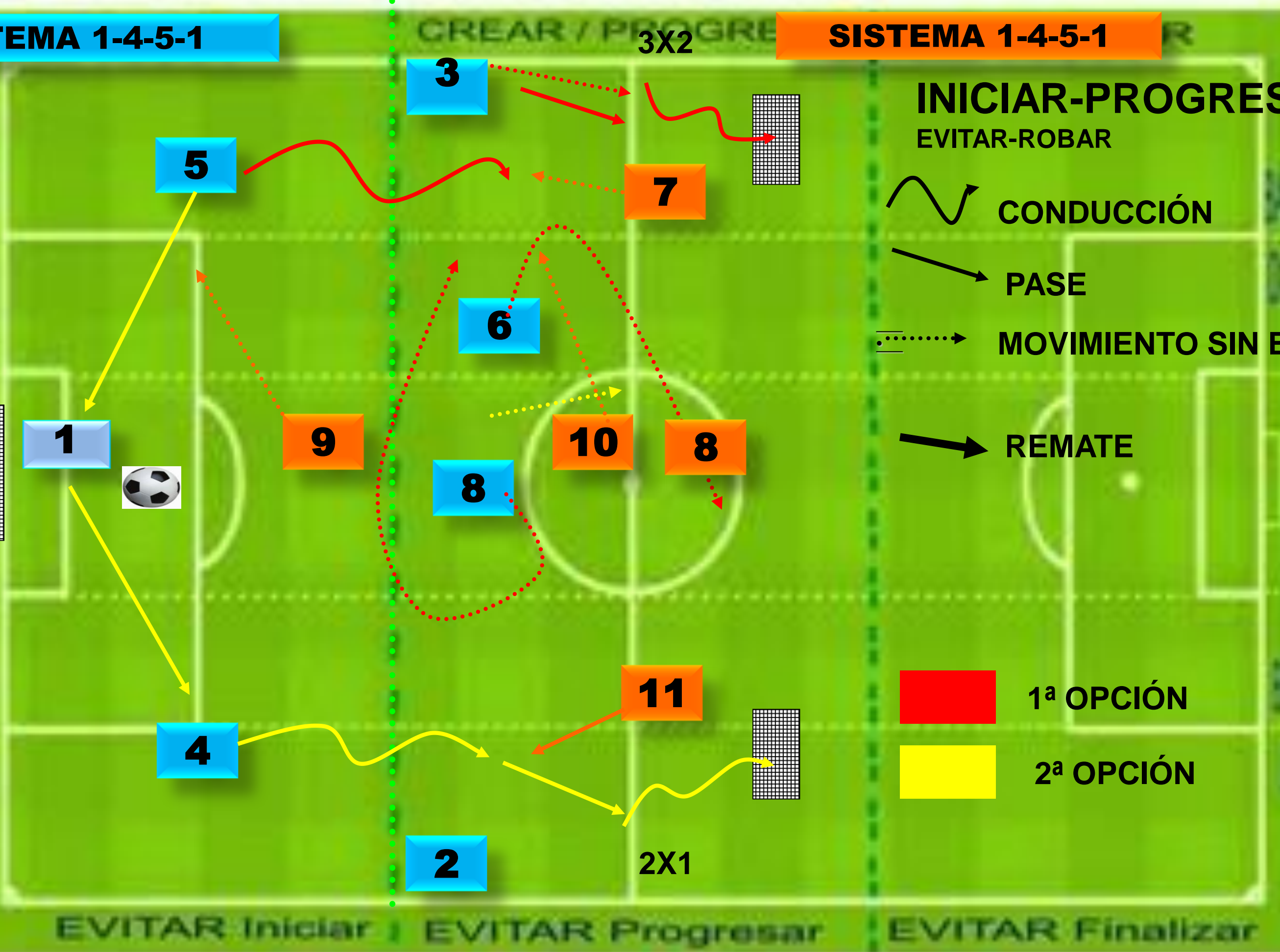
PASE

MOVIMIENTO SIN BALON

REMATE

1ª OPCIÓN

2ª OPCIÓN



EVITAR Iniciar

EVITAR Progresar

EVITAR Finalizar

DEFENS

SISTEMA 1-4-2-3-1

CREAR / PROGRESAR

SISTEMA 1-4-4-1-1

